

	LANCHE MANHÃ *	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
1 4ª FEIRA	Feriado – Restauração da Independência				
2 5ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE COUVE-FLOR	DOURADINHOS COM BATATA COZIDA E MILHO	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
3 6ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CANJA DE GALINHA	CHILLI (CARNE C/ ARROZ BRANCO E FEIJÃO PRETO)	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE BOLO DE BANANA

ÀS 2ª E 4ª FEIRAS OS LANCHES DO PRÉ-ESCOLAR SÃO CEREAIS COM LEITE

* O lanche da manhã é servido ao Pré-Escolar a meio da manhã.

As refeições contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados, que podem causar alergias. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar na secretária do colégio.

	LANCHE MANHÃ *	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
6 2ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE CENOURA	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ FIAMBRE PERÚ/MANTEIGA
7 3ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE JULIANA	ATUM COM ARROZ BRANCO, MILHO E OVO COZIDO	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
8 4ª FEIRA	Feriado – Imaculada Conceição				
9 5ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE FEIJÃO-VERDE	CALAMARES COM ARROZ DE CENOURA E SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
10 6ª FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CANJA DE GALINHA	FRANGO COM BATATA FRITA E ALFACE	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE BOLO DE CENOURA

ÀS 2ª E 4ª FEIRAS OS LANCHES DO PRÉ-ESCOLAR SÃO CEREAIS COM LEITE

* O lanche da manhã é servido ao Pré-Escolar a meio da manhã.

As refeições contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados, que podem causar alergias. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar na secretaria do colégio.



	LANCHE MANHÃ *	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
13 2º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE BRÓCOLOS	ESPARGUETE CARBONARA COM CENOURA RALADA	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ FIAMBRE PERÚ/MANTEIGA
14 3º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE COURGETE	BACALHAU ESPIRITUAL	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
15 4º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE CENOURA	LOMBO ASSADO NO FORNO C/ ARROZ E SALADA	FRUTA OU GELATINA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ QUEIJO OU MANTEIGA
16 5º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE ERVILHAS	LASANHA DE ATUM COM SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
17 6º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CANJA DE GALINHA	ARROZ DE PATO COM SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE BOLO DE IOGURTE

ÀS 2º E 4º FEIRAS OS LANCHES DO PRÉ-ESCOLAR SÃO CEREAIS COM LEITE

* O lanche da manhã é servido ao Pré-Escolar a meio da manhã.

As refeições contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados, que podem causar alergias. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar na secretaria do colégio.

	LANCHE MANHÃ *	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
20 2º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE ESPINAFRES	ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ FIAMBRE PERÚ/MANTEIGA
21 3º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE LEGUMES	BACALHAU À BRÁS COM SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
22 4º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE BRÓCOLOS	CROQUETES DE CARNE COM ARROZ E SALADA	FRUTA OU GELATINA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ QUEIJO OU MANTEIGA
23 5º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE AGRIÃO	PEIXE NO FORNO COM BATATA	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
24 6º FEIRA	COLÉGIO ENCERRADO – VÉSPERA DE NATAL				

ÀS 2ª E 4ª FEIRAS OS LANCHES DO PRÉ-ESCOLAR SÃO CEREAIS COM LEITE

* O lanche da manhã é servido ao Pré-Escolar a meio da manhã.

As refeições contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados, que podem causar alergias. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar na secretaria do colégio.



Colégio Europa
Pré-escolar . 1º Ciclo . 2º Ciclo

Dezembro 2021

EMENTA
5ª SEMANA

	LANCHE MANHÃ *	SOPA	PRATO	SOBREMESA	LANCHE
27 2º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE LEGUMES	NUGGETS COM MASSA E SALADA	FRUTA DA ÉPOCA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ FIAMBRE PERÚ/MANTEIGA
28 3º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE ERVILHAS	MASSADA DE ATUM	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
29 4º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE NABIÇAS	HAMBURGUER COM FUSILI E SALADA	FRUTA OU GELATINA	LEITE BRANCO OU CHOCOLATE PÃO C/ QUEIJO OU MANTEIGA
30 5º FEIRA	FRUTA DA ÉPOCA	CREME DE ALHO FRANCÊS	FILETES COM ARROZ ALEGRE	FRUTA DA ÉPOCA	IOGURTE DE AROMA PÃO C/ MANTEIGA OU DOCE
31 6º FEIRA	COLÉGIO ENCERRADO – VÉSPERA DE ANO NOVO				

ÀS 2º E 4º FEIRAS OS LANCHES DO PRÉ-ESCOLAR SÃO CEREAIS COM LEITE

* O lanche da manhã é servido ao Pré-Escolar a meio da manhã.

As refeições contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados, que podem causar alergias. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar na secretaria do colégio.